

MOKSHAは、海からも近く自然あふれる葉山にあるアーユルヴェーダセンター。

アーユルヴェーダ発祥の地インド・ケララのアシュラム(寺院)でもあるアーユルヴェーダクリニックの技術をそのままお届けしています。ケララから来日した熟練施術者により、日本にいながらインド本場と同じトリートメントを受けていただくことができます。ここには人を癒す自然のやさしく強い気があふれ、とても心地よくリラックスできる空気が流れています。

インドに、古く5000年も前から伝わる伝承医学・アーユルヴェーダ。

その素晴らしい叡智には『自然や宇宙と調和して生きる』ためのエッセンスがたくさん詰まっています。ほんの少し自然に寄り添った環境、時間、食事などを取り入れることで、こんなにも気持ち良く楽になるということを体感していただきたいと思います。

病気にならない体、幸せを感じる心、すべての人が健康に美しく輝くために。

Lakshmi <ラクシュミ>

ヘアメイクアップアーティストの長年の活動の中で、内側からの美しさの重要性に気づき、アーユルヴェーダ発祥の地・南インドにてアーユルヴェーダの叡智を学ぶ。Ayurveda と Beauty 双方の観点から『自然と自分』『心と体』『内面と外面』すべてが統合された、自然に添って健康に生きることから生まれる輝き” 本当に美しくあること” を伝えている。

Sajin<サジン>

アーユルヴェーダ医師 Swami Goraknath が運営する、南インド・ケララ州のアシュラム(寺院)でもあるアーユルヴェーダクリニック『Agastya Sidha Vaidya Ashram』で、約10年勤め、この度来日。長年患者さんに向き合ってきた知識をもとに行う熟練したアーユルヴェーダトリートメントには深いアプローチがある。インドの古典武術カラリパヤットにも精通し数々のコンペティションで優勝。それにより得た、秘伝のマルマ（生命エネルギーポイント）を熟知したトリートメントは、インド本国でも稀少だと言えます。インドの地でスワミ（サジンのグル〜師匠）とともにすることで身についた空気感は他にはない独特な世界。深い世界へ導いてくれる。

MOKSHA ayurveda center in Hayama

www.moksha.ne.jp

